

トレーニング室利用再開について

- ・再開時期：7月20日（月）より再開
- ・利用時間：10時00分～21時30分
- ・入室制限：1度に入室できる人数を4人までとする。※予約制
- ・利用制限：1時間以内（片づけ・消毒含む）の利用とし、週3回の利用を最大とする。
※今後の状況変化により変更が生じる場合は、改めて通知いたします。
- ・予約：7月19日（日）10時から予約開始
以後、毎週月曜日に翌週の予約が可能となる。（電話予約のみ）
※ホームページまたは電話で空き状況の確認ができます。
※予約取消については、電話でお問合せ下さい。

【来館前の注意事項】

- ①必ず体温を測ってから来館すること。
- ②マスクを着用していない方は入館禁止。
- ③体調不良者や下記に該当する点がある方は入館禁止。
 - ・咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方（軽い症状の方も含む）
 - ・だるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
 - ・咳、痰、胸部不快感がある方
 - ・味覚、嗅覚に少しでも違和感のある方
 - ・身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方
- ④更衣室利用の必要がないよう着替えを済ませて来館すること。

【入館時～受付までの注意事項】

- ①入館時、消毒液で必ず手の消毒を行うこと。
- ②受付簿に氏名・利用時間・体温等を記入する。※受付は前の人と2m開けて並ぶこと。

【トレーニング室内での注意事項】

- ①トレーニング室での移動や休憩中もマスク等を着用すること。
- ②人と人との距離を2m確保するよう努めること。
- ③機器や用具を使用した後は、汗などを拭きとり、必ず消毒すること。
他の利用者と消毒していない機器や用具を共有することはしない。
- ④換気扇は常に回しているため止めないこと。